

# Sentirse solo





Vivimos en un mundo  
en el que podemos  
tener cientos de  
"amigos" y miles de  
seguidores.

Entonces, ¿por qué  
somos la generación  
más solitaria de la  
historia?

¿Por qué seguimos  
sintiéndonos solos?

La soledad es algo con  
lo que todos luchamos.

---

¿Por qué la gente no quiere  
estar cerca de mí?

¿Por qué es tan difícil  
hacer amigos?

¿Por qué mis relaciones  
no son satisfactorias?

¿Por qué me siento tan solo?

¿Mi vida siempre será así?

La Biblia nos dice que anhelamos la conexión humana porque fuimos creados para la comunidad: primero con Dios y luego unos con otros.

**Dios también experimentó la soledad, por eso Él sabe lo que estás sintiendo.**

Incluso Jesús, que era Dios en forma humana, fue abandonado por Sus amigos... ¡y por Su Padre!

Y todo esto lo hizo para que nosotros pudiéramos satisfacer nuestro profundo deseo de comunidad y amistad en Él y con Su pueblo.

Lo que estás a punto de leer es un breve resumen de cómo Dios quiere encontrarte en tu soledad: diciéndote que Él sabe lo solo que puedes sentirte.

## Y Él nunca te abandonará.

Él quiere reunir a los solitarios en familias - y luego hacer que estas familias salgan y ayuden a otros que luchan contra la soledad.

NOTA: toque en las referencias bíblicas para leer los versículos en contexto usando la aplicación NewLife o en línea en [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)



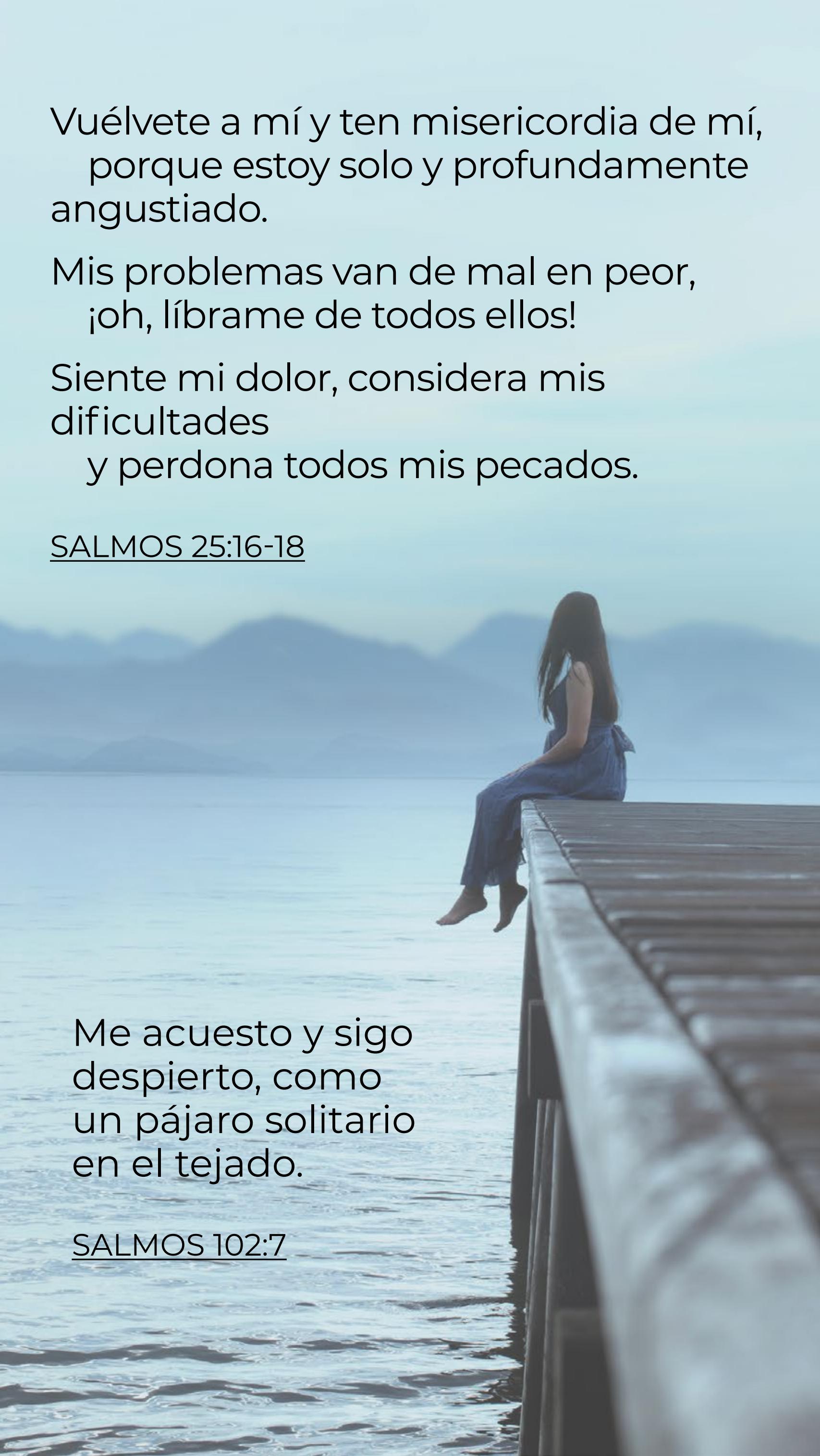
# NUESTRA SOLEDAD

Vuélvete a mí y ten misericordia de mí,  
porque estoy solo y profundamente  
angustiado.

Mis problemas van de mal en peor,  
¡oh, líbrame de todos ellos!

Siente mi dolor, considera mis  
dificultades  
y perdona todos mis pecados.

SALMOS 25:16-18

A photograph of a woman with long dark hair, seen from behind, sitting on a wooden dock. She is wearing a dark blue dress. She is looking out over a calm lake towards a range of mountains in the distance. The dock is made of dark wood and extends into the water. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

Me acuesto y sigo  
despierto, como  
un pájaro solitario  
en el tejado.

SALMOS 102:7



# LA SOLEDAD DE JESÚS

«Pero se acerca el tiempo—de hecho, ya ha llegado—cuando ustedes serán dispersados, cada uno se irá por su lado y me dejarán solo. Sin embargo, no estoy solo, porque el Padre está conmigo.»

JUAN 16:32

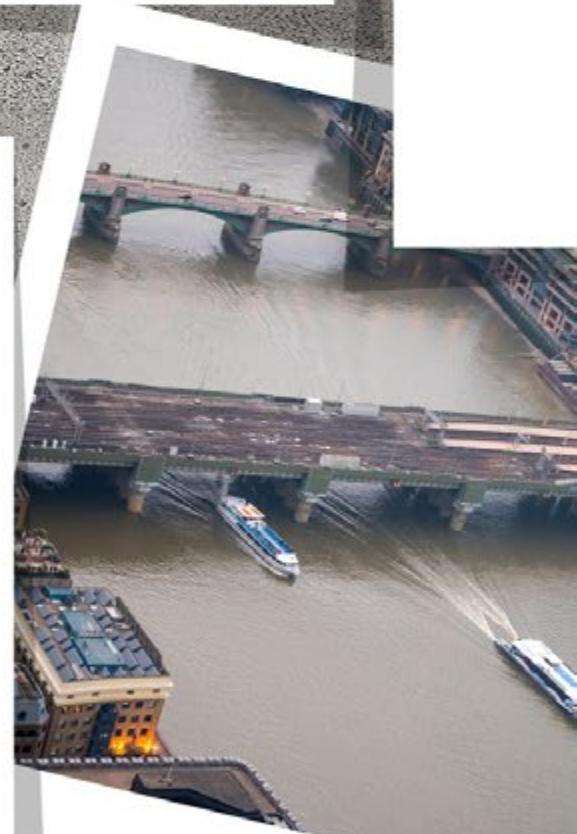
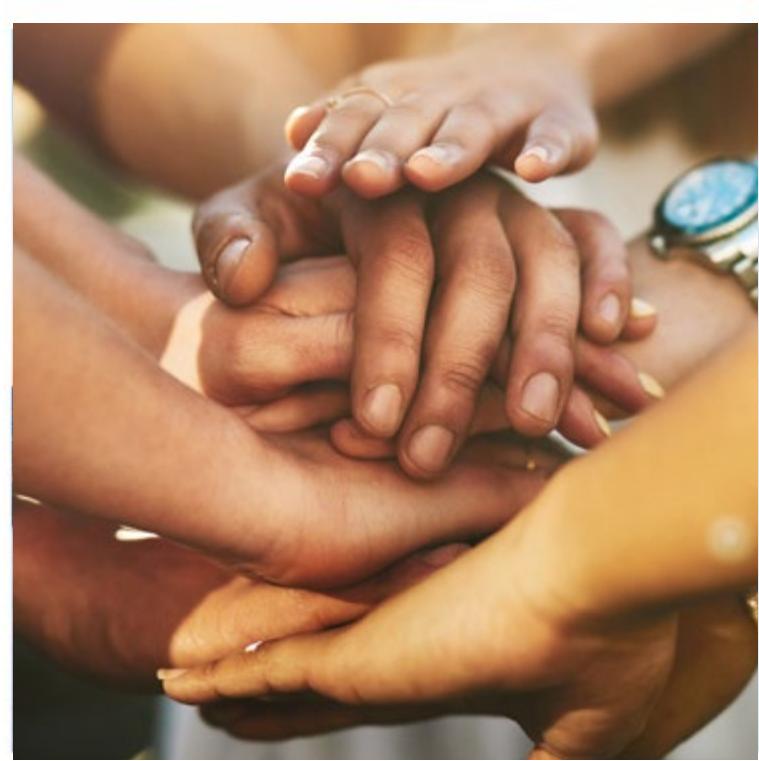
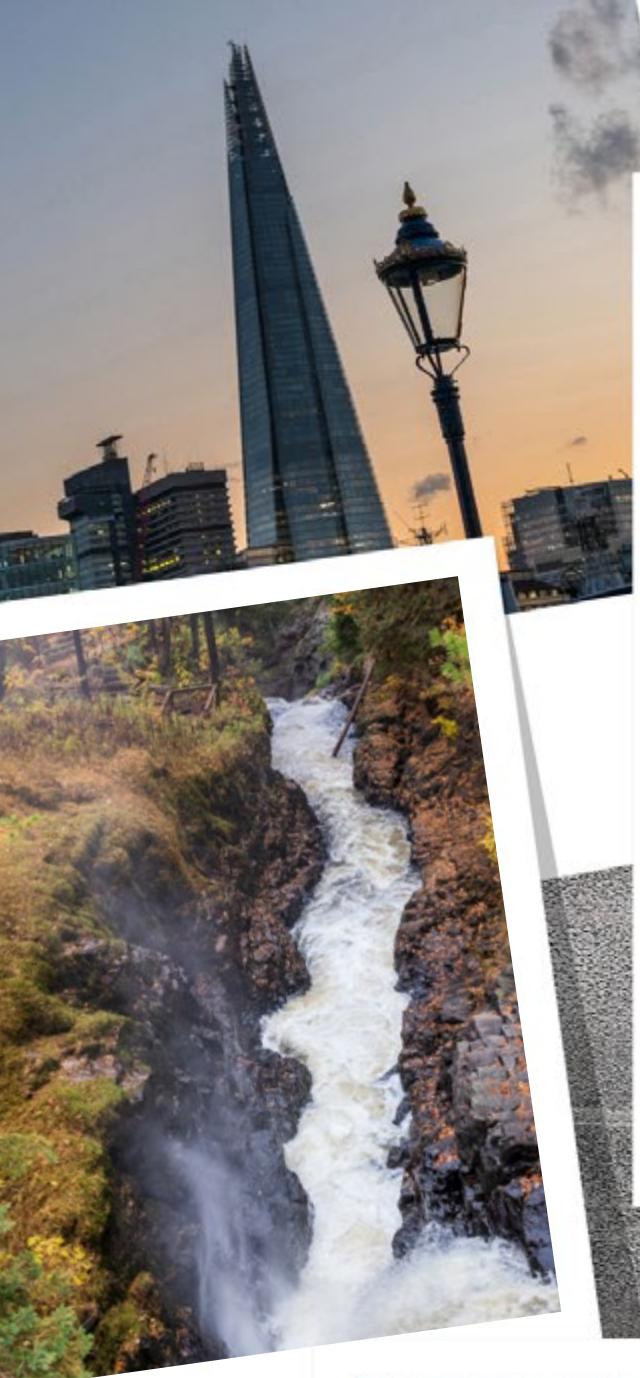
**En ese momento, todos los discípulos lo abandonaron y huyeron.**

MATEO 26:56b



A eso de las tres de la tarde, Jesús clamó en voz fuerte: «Eli, Eli, ¿lema sabactani?», que significa «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?»

MATEO 27:46



# EXPERIMENTANDO LA COMUNIDAD



Luego dijo Jesús:  
«Vengan a mí todos los  
que están cansados y  
llevan cargas pesadas, y  
yo les daré descanso.»

MATEO 11:28

Acérquense a Dios,  
y Dios se acercará  
a ustedes.

SANTIAGO 4:8

No los abandonaré  
como a huérfanos;  
vendré a ustedes.

JUAN 14:18

# ¡El fiel amor del Señor nunca se acaba!

Sus misericordias jamás terminan.

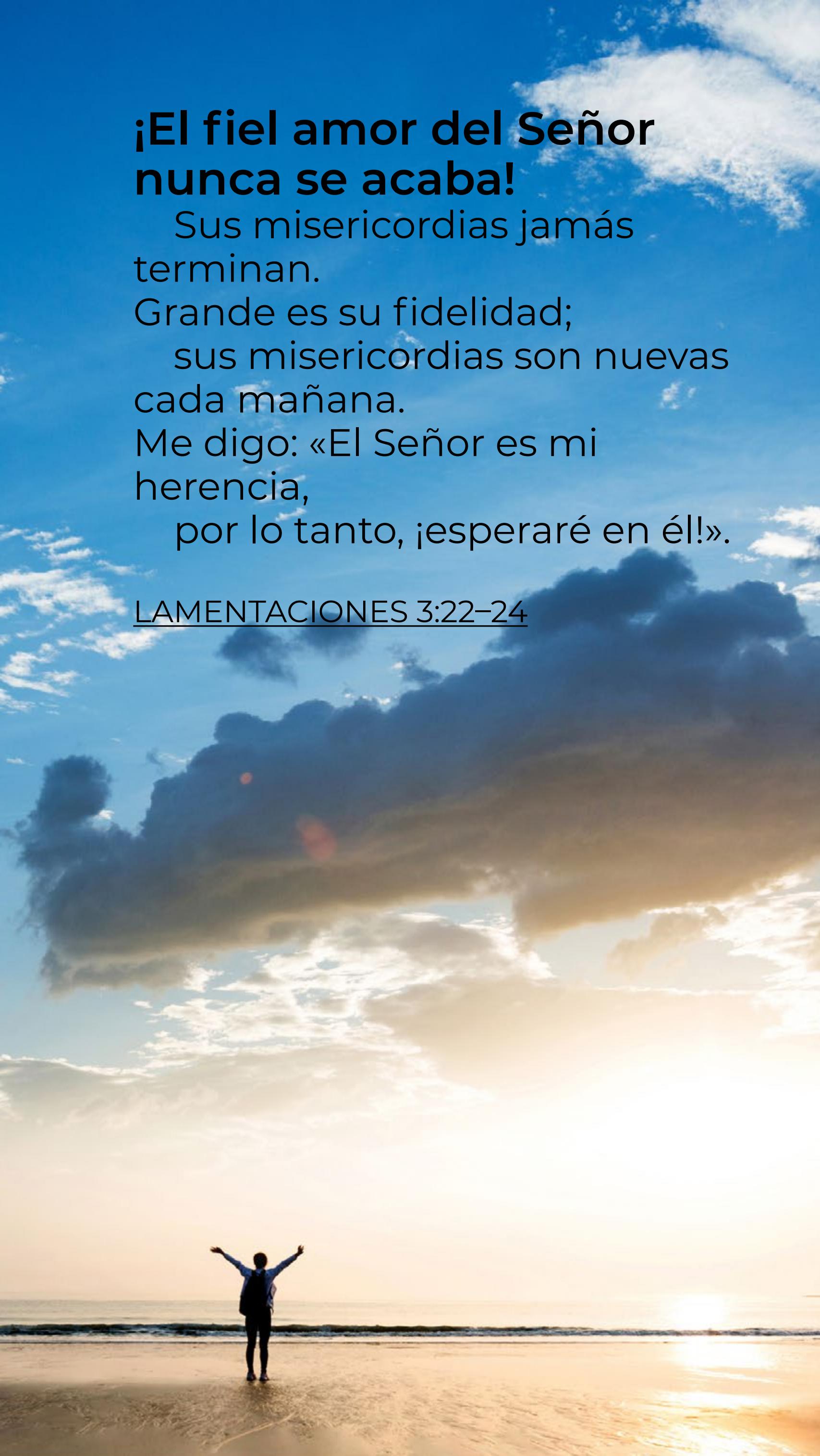
Grande es su fidelidad;

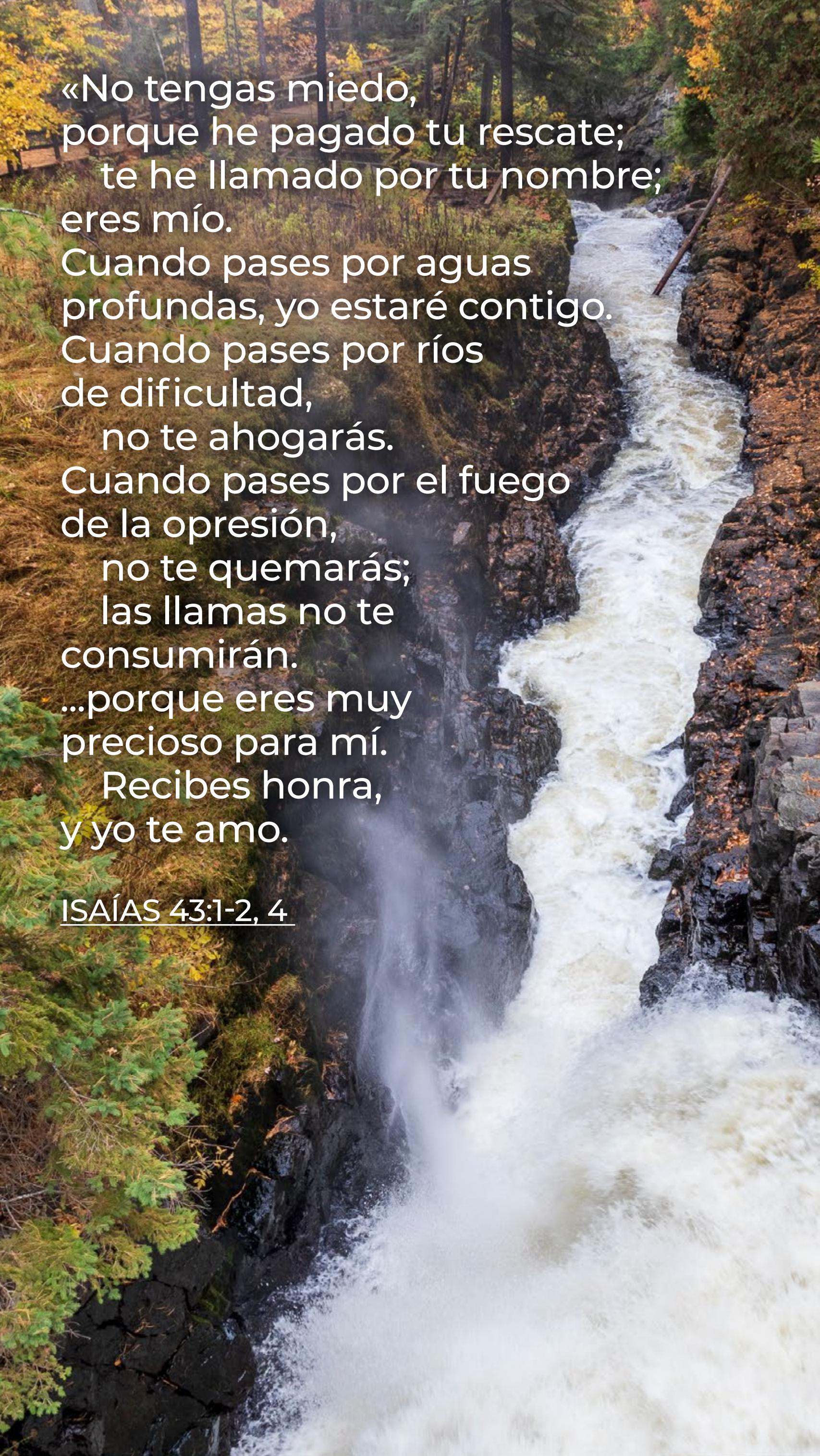
sus misericordias son nuevas cada mañana.

Me digo: «El Señor es mi herencia,

por lo tanto, ¡esperaré en él!».

LAMENTACIONES 3:22-24





«No tengas miedo,  
porque he pagado tu rescate;  
te he llamado por tu nombre;  
eres mío.  
Cuando pases por aguas  
profundas, yo estaré contigo.  
Cuando pases por ríos  
de dificultad,  
no te ahogarás.  
Cuando pases por el fuego  
de la opresión,  
no te quemarás;  
las llamas no te  
consumirán.  
...porque eres muy  
precioso para mí.  
Recibes honra,  
y yo te amo.

ISAÍAS 43:1-2, 4



Así como nuestro cuerpo tiene muchas partes y cada parte tiene una función específica, el cuerpo de Cristo también. Nosotros somos las diversas partes de un solo cuerpo y nos pertenecemos unos a otros.

ROMANOS 12:4-5

Dios ubica a los solitarios en familias; pone en libertad a los prisioneros y los llena de alegría.

SALMOS 68:6a

«Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón. Y la paz que yo doy es un regalo que el mundo no puede dar. Así que no se angustien ni tengan miedo.»

JUAN 14:27

Ahora, que el mismo Señor de paz les dé su paz en todo momento y en cada situación. El Señor sea con todos ustedes.

2 TESALONICENSES 3:16

«Y tengan por seguro esto: que estoy con ustedes siempre, hasta el fin de los tiempos.»

MATTHEW 28:20

# ¡DESCARGAR O COMPARTIR!

¿Conoces a alguien más que necesite descubrir el poderoso mensaje de esta revista electrónica?



Escanea o pulsa este código QR para visitar la biblioteca completa de revistas electrónicas. Encontrarás otros poderosos temas para explorar.

## ¡SIGUE ADELANTE!

Lee más sobre el amor de Dios por ti en la Biblia. Puedes descargar una aplicación a tu teléfono llamada **NewLife** la cual puedes explorar cuando y donde quiera que estés.



Tú puedes leer toda la Biblia en la versión Nueva Traducción Viviente, de fácil lectura.

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente,  
© Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

*Fotos utilizadas con permiso: www.istockphoto.com*



**ShareWord  
Global**

[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)